Solución para Crear Ciudadanos Ideales

Usualmente, pensamos que podemos reducir la violencia a través de más policías, armas, control, castigos, etc. Pero todo el mundo sabe que estos enfoques convencionales no han sido efectivos; las adicciones, la violencia y el crimen continúan siendo un gran problema en nuestra sociedad.

La contundente validación científica y la experiencia de campo, muestran constantemente que el enfoque innovador de las Tecnologías Maharishi de la Conciencia es efectivo para la prevención y control de las conductas antisociales.

Las Tecnologías Maharishi de la Conciencia son de muy fácil implementación, pues se incorporan a cualquier programa terapéutico, de prevención o modelo carcelario. Pueden enfocarse de dos formas:

- **Programa Preventivo y Correctivo.** La práctica individual de las Tecnologías Maharishi de la Conciencia corrige las causas del comportamiento antisocial, permitiendo que el rehabilitado pueda lograr una profunda y verdadera trasformación, permitiéndole ser reinsertado de forma efectiva en la sociedad. Por otra parte, la práctica en grupo genera una poderosa influencia que neutraliza las conductas negativas, creando orden y armonía para el individuo y la sociedad. Personas afectadas por la marginalidad, la adicción, la violencia o con problemas de conducta encuentran su sentido de vida a la vez que aportan en la mejoría de la sociedad.
- **Programa Preventivo.** Cualquier institución o agrupación social (escuelas, policías, militares, empresas, etc.) puede crear grupos de práctica de las Tecnologías Maharishi de la Conciencia para beneficio individual de sus participantes en todos los aspectos de su vida, creando a su vez una influencia de orden y armonía en la sociedad, que impide el surgimiento de las conductas antisociales. Por su parte, la práctica individual corrige cualquier anomalía latente en el comportamiento del individuo, impidiendo que surjan más adelante en el tiempo las conductas antisociales graves.

Nuestros programas han sido implementados exitosamente en instituciones militares, prisiones y centros de rehabilitación de Colombia, México y Brasil.

El **Padre Gabriel Antonio Mejía**, Presidente de la Federación Latinoamericana de Comunidades Terapéuticas (FLACT) y Fundador y Director de varios centros de rehabilitación (Hogares Claret) en Colombia, está aplicando las Tecnologías Maharishi de la Conciencia en la recuperación de los usuarios en rehabilitación. La experiencia de 15 años con esta práctica ha dado resultados significativos como disminución de la agresividad, adicción, depresión, recuperación del desarrollo pleno de las cualidades del corazón, amistad, compañerismo y paz interior.

Tecnologías Maharishi de la Conciencia

(Programa MT- Sidhis)

Una fórmula científica para la rehabilitación, prevención y disminución de la violencia social, que creará una sociedad libre de problemas, negatividad y sufrimiento.

PAÍS GLOBAL DE PAZ MUNDIAL

INSTITUTO LATINOAMERICANO DE CIENCIA,
TECNOLOGÍA Y POLÍTICAS PÚBLICAS
Av. Corrientes 848 – Piso 6° Dpto. 611,
Capital Federal - Buenos Aires, Argentina
Tel.: +54 (11) 4393 1552
www.ilacitep.com
info@ilacitep.com

Programa de PREVENCIÓN Y REHABILITACIÓN SOCIAL

Creando Ciudadanos Ideales para una Sociedad Ideal

Para un verdadero liderazgo en prevención y rehabilitación de conductas antisociales, es importante reconocer que la responsabilidad es de todos.

Avivando la Inteligencia Interna, mejorando el Comportamiento Social

Independientemente de las dimensiones humanitarias, el aumento del crimen y la violencia ha impuesto un significativo gasto social y ha hecho más difícil el proceso de desarrollo social en el continente.

La prevención del crimen y la violencia, y la seguridad pública se han convertido en un asunto de preocupación para los ciudadanos y para los responsables de las políticas públicas en la región de Latinoamérica y el Caribe.

Los efectos que las drogas y el alcohol tienen en nuestra sociedad son desastrosos. Las prisiones están llenas de reclusos que cometieron crímenes que involucran la droga. Niños y jóvenes se convierten y son arrastrados por estos flagelos sociales.

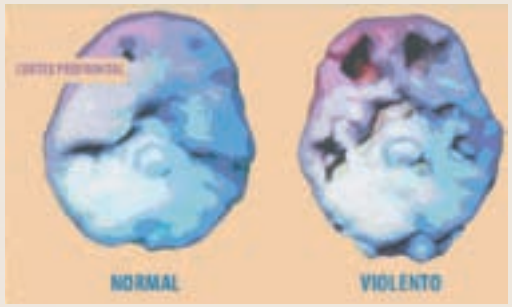
Si bien los factores genéticos y el ambiente contribuyen a fomentar estos comportamientos antisociales, un estrés crónico y agudo lleva a romper el balance neurofisiológico, que se hace evidente en el metabolismo del cerebro y los patrones cerebrales.

Estas alteraciones neurofisiológicas forman la base de las conductas adictivas, agresión, compulsión y comportamiento violento y delictivo. Con el tiempo, estos desequilibrios bioquímicos y eléctricos se vuelven problemas fisiológicos permanentes, produciendo una disfunción cerebral crónica y aguda.

El Instituto Latinoamericano de Ciencia, Tecnología y Políticas Públicas ofrece una innovadora tecnología que ha sido comprobada científicamente para promover acciones preventivas y correctivas en el comportamiento, a través de una mayor integración de los hemisferios cerebrales, desarrollando la corteza pre-frontal, que producen una mayor coherencia de ondas cerebrales (EEG).

Fórmula Científica para la Prevención y la Rehabilitación

La tomografía computarizada SPECT (single photon emission computer tomography) revela una imagen dramática sobre la disfunción cerebral en individuos violentos y agresivos. El metabolismo cerebral de un individuo violento, es asombrosamente reducido en muchas áreas, comparadas con el individuo no violento.



Este cambio dramático en la actividad cerebral es evidente, especialmente, en el lóbulo pre-frontal que, normalmente, provee de un filtro efectivo para el control de impulsos, agresividad, y comportamiento violento.

Estas lesiones cerebrales pueden ser eliminadas desde antes que se desarrollen completamente las tendencias antisociales en el individuo.

Las Tecnologías de la Conciencia fueron traída a la luz por Maharishi Mahesh Yogi, reconocido erudito hindú, para lograr el desarrollo pleno del cerebro. Más de 100 estudios publicados demuestran la efectividad de esta tecnología para prevenir y corregir el comportamiento antisocial.

La Meditación Trascendental aviva la Inteligencia Interna del Cuerpo

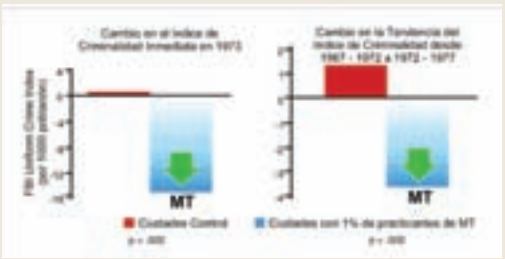
La violencia y el terrorismo son amenazas a la seguridad de un país. Las leyes, el encarcelamiento, y la amenaza del castigo no han sido eficaces para detener la delincuencia. Los cambios sociales han agravado los problemas de adicción a todos los niveles, especialmente en los niños y adolescentes.

Hasta ahora no había ningún programa de rehabilitación que pudiera eliminar de raíz las causas de las conductas delictivas. Tampoco existía un método totalmente eficaz para prevenir y corregir las adicciones.

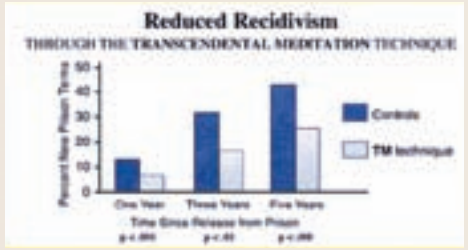
La práctica de las Tecnologías Maharishi de la Conciencia reduce significativamente el estrés y las anormalidades fisiológicas. El profundo descanso que experimenta la fisiología junto con una mayor coherencia cerebral, permiten al sistema nervioso desplegar sus mecanismos naturales de restauración, devolviendo el balance a la fisiología, promoviendo paz y felicidad interior.

De esta forma, el individuo logra corregir sus problemas de comportamiento, obteniendo:

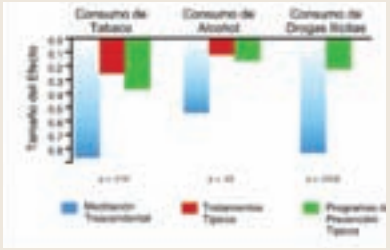
- Mayor Autorrealización
- Mayor Autoestima
- Disminución del consumo de Tabaco, Alcohol y Drogas
- Mejores Relaciones Personales
- Mejor Salud y Hábitos saludables de Vida
- Disminución del nerviosismo, la depresión y la angustia
- Normalización del funcionamiento del sistema nervioso
- Mayor autocontrol y equilibrio emocional
- Mejora interacción con su medio ambiente
- Inclinación natural hacia actitudes más positivas
- Mejor integración en diferentes ambientes sociales
- Desarrollo de la personalidad y la madurez moral.



Disminución de la Delincuencia. Diferentes estudios han demostrado que la aplicación de las Tecnologías Maharishi de la Conciencia (Programa MT-Sidhis), han sido sumamente efectivas en la reducción de la delincuencia y conductas anti-sociales. Referencias: The Transcendental Meditation program and crime rate change in a sample of forty-eight cities, Journal of Crime and Justice 4: 25 - 45, 1981.



Disminución de Reincidencia en Reclusos con régimen de libertad condicional. En este estudio, 259 reclusos masculinos con régimen de libertad condicional del Correccional del Departamento de California (EEUU). Referencias: 1. Diario de Justicia criminal 15 (1987): 211-230. 2. La Disertación Internacional 43 (1982): 539B. 3. Diario Internacional de Justicia Comparativa y Aplicada criminal 11 (1987): 111-132.



Disminución en el Uso de Drogas, Alcohol y Tabaquismo. El análisis de 198 resultados de tratamientos independientes encontró que la aplicación de estas tecnologías produjo una reducción significativa en el uso de tabaco, alcohol y drogas que otros tratamientos estándar de abusos de sustancias. Referencias: Treating and preventing alcohol, nicotine, and drug abuse through Transcendental Meditation: A review and statistical meta-analysis, Alcoholism Treatment Quarterly 11: 13-87, 1994.